



SENDAR

TALLER

MÉTODO FEDORA ABERASTURY

*Sistema consciente
para la técnica del
Movimiento*



DESCRIPCIÓN

Gracias a los ejercicios que se proponen, el músico, aprende a instalarse gradualmente en un estado de “Fuerza-relajación y Movilidad”, utilizando de manera deliberada e inteligente, su musculatura fina, sus articulaciones, y sus centros de Energía...

METODOLOGÍA

Ejercitaciones individuales y colectivas.
Momentos de feedback grupal.

DESTINATARIOS

Músicos, instrumentistas, cantantes, actores, bailarines y profesores de movimiento en general.

VALOR

- \$120.000 general
 - \$90.000 jóvenes estudiantes de 18 a 24 años
- ¡LOS CUPOS SON LIMITADOS!

DOCENTES

Esta propuesta es parte del programa de actividades del área de Desarrollo Corporal Terapéutico que SENDAR realiza bajo la dirección de la Profesora Della V.

FECHA

Inicio lunes 5 de junio de 19:30 a 21:00
(4 sesiones, 1 por semana)

MODALIDAD

Presencial en Santiago, Chile
Por ser una instancia única, se requiere asistencia completa. En caso de ausencias no hay recuperaciones.

CONTACTO

+56 9 8769 8587
sendarchile@gmail.com
www.sendar.cl